



## LIIKUNTAKILPAILUKORTTI 2025

| Toukokuu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Yhteensä         |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------|
|          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
| Kävely   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
| Pyöräily |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
| Uinti    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
|          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Pisteet yhteensä |

Nimi   
Puh.nro

Naantalin Omakotiyhdistys haastaa Maskun -, Merimaskun-, ja Rymättylän Omakotiyhdistykset liikuntakilpailuun toukokuun ajaksi.

Maskun Omakotiyhdistys ☐  
Merimaskun Omakotiyhdistys ☐  
Rymättylän Omakotiyhdistys ☐  
Naantalin Omakotiyhdistys ☐  
Merkitse oma yhdistyksesi

Säännöt: Jokaisesta ½ tunnin suorituksesta saa 1 pisteen, tunnin suorituksesta saa 2 pistettä jne  
Täytä kortti suorituksiesi mukaan ja laske pisteet  
Palauta 10.6. mennessä Forsport, Juoksijantie 1, Naantali



## LIIKUNTAKILPAILUKORTTI 2025

| Toukokuu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Yhteensä         |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------|
|          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
| Kävely   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
| Pyöräily |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
| Uinti    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |
|          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Pisteet yhteensä |

Nimi   
Puh.nro

Naantalin Omakotiyhdistys haastaa Maskun -, Merimaskun-, ja Rymättylän Omakotiyhdistykset liikuntakilpailuun toukokuun ajaksi.

Maskun Omakotiyhdistys ☐  
Merimaskun Omakotiyhdistys ☐  
Rymättylän Omakotiyhdistys ☐  
Naantalin Omakotiyhdistys ☐  
Merkitse oma yhdistyksesi

Säännöt: Jokaisesta ½ tunnin suorituksesta saa 1 pisteen, tunnin suorituksesta saa 2 pistettä jne  
Täytä kortti suorituksiesi mukaan ja laske pisteet  
Palauta 10.6. mennessä Forsport, Juoksijantie 1, Naantali

